

# 儿童斜视的4大原因

全媒体记者 许湘兵

斜视是指两眼视轴不正,有偏内、偏外或上、下不正的情形。开封眼病医院专家指出,斜视在儿童和成年人当中都有可能发生,而儿童的患病率要高很多。

专家说,儿童患上斜视主要有以下4大原因:

1.发育不完善。儿童,尤其是婴幼儿双眼单视功能发育不完善,不能很好地协调眼外肌,任何不稳定的因素都能促使斜视的发生。人的单视功能

是后天逐渐发育的,这种功能的建立与视觉功能一样,是反复接受外界清晰物像的刺激逐渐发育和成熟起来的。婴儿出生后两个月只有大体融像,精确融像功能的建立要持续到5岁以后,立体视建立最迟6岁~7岁才能接近成人。所以说,5岁前双眼单视功能未完善期间,是儿童斜视的高发期。

2.先天异常。这种斜视多由先天眼外肌肉的位置发育异常、眼外肌本身发育异常、中胚叶分化不全、眼肌分离

不良、肌鞘异常及纤维化等解剖上的缺陷或支配肌肉的神经麻痹所致。也有的由于在生产过程中,使用产钳造成婴儿头面部损伤或母亲生产时用力过度致胎儿颅内压升高产生大脑点状出血,而出血刚好在支配眼球运动的神经核处引起眼外肌麻痹。此外,还有遗传因素。一般出生6个月内发生斜视称先天性斜视,它不具备建立双眼视物的基本条件,对视功能的发育危害最大。

3.眼球发育特点使儿童易患斜

视。由于儿童眼球小、眼轴短,多为远视眼,又因儿童角膜及晶体屈折力大,睫状肌收缩力强,即调节力强。这样的儿童想看清物体就需要更多的调节力,同时双眼也用力向内转产生了过量辐辏,容易引起内斜视,这种内斜视称调节性内斜。

4.眼球运动中枢控制能力不足。如果集合过强、外展不足或两者同时存在就产生了内斜;相反,外展过强、集合不足或者两者同时存在,就产生了外斜。

## 哮喘患者要遵医嘱用药

全媒体记者 许湘兵

哮喘是常见的慢性疾病之一,发病率一直居高不下。据市肺科医院内二病区主任崔立成介绍,哮喘发病的危险因素包括遗传因素和环境因素两个方面。与患者有血缘关系的近三代人当中,都可以追溯到有哮喘病或其他过敏性疾病(过敏性鼻炎、特应性皮炎等)的病史。大多数哮喘患者属于过敏体质,本身就

可能伴有过敏性鼻炎或特应性皮炎,或者对常见的经空气传播的过敏原(螨虫、花粉、宠物毛发、霉菌等)、某些食物(坚果、牛奶、花生、海鲜等)以及某些药物过敏。

崔立成说,目前,治疗哮喘的药物分为两大类,即缓解药物和控制药物,但很多哮喘患者的治疗不规范。例如,有的患

者对吸入激素怀有恐惧心理,经常擅自停药。其实,只要掌握了正确的吸入方法,吸药后彻底漱口,吸入激素是安全的。在治疗过程中医生会定期随访,了解患者症状控制的情况,同时审核用药技术、依从性和危险因素。当患者病情得到有效控制后,医生会逐渐减少激素剂量,直至降到能够控制病情的最低水平。



## 来自河大一附院康复医学学科的报道——张主任谈康复

### 商丘患者送来感谢信

全媒体记者 李政亭

9月初的一天,忙碌的河大一附院康复医学科大厅里,商丘市民老张拿着一封感谢信激动地对科主任张风林说:“真是太感谢你们了,是你们让我学会了走路。如果没有你们,我的后半辈子可能会在病床上度过……”

几个月前,老张突发脑梗死,在商丘虽然经过了对症治疗,但还是出现了左侧肢体功能差、不能行走、生活不能完全自理等情况,这给老张及家里人带来很大困扰。后来,他们从媒体上了解到,河大一附院康复医学科不仅拥有国内先进的康复设备,而且该科技术力量很强,对脑血管病、脑出血、脑梗塞、颅脑外伤、脊髓损伤、小儿脑瘫等

疾病的治疗效果患者口碑好,就找到该科主任张风林求治。

张风林在为老张认真仔细检查后,结合他脑梗死的部位和一侧肢体留下的功能障碍进行功能评估,制订了一套康复治疗方

案。经过3个多月的康复治疗,老张已能够走路,日常生活也可以自理了。看到老张恢复得很好,张风林对他说:“能够尽早或者尽可能让患者自己站起来、自己走路、自己吃饭,生活能够自理,既是我们为医者的心愿,更是我们作为医生的责任。”

#### 专家简介

张风林,副主任医师,硕士生导师,河大一附院康复医学科

主任。他兼任省康复医学会常务理事,省物理康复专业委员会常委,省中医、中西医结合康复专业委员会常委,省医师协会康复专业委员会常务理事,省针灸学会康复专业委员会常委,省针灸学会针灸器材专业委员会常委,世界中医药学会联合会疼痛康复专业委员会理事常务理事,省康复医学会社区康复分会副主任委员,省康复医学会康复工程分会副会长以及市中西医结合康复专业委员会主任委员、市医学会康复专业委员会副主任委员等学术职务。

张风林是市卫生系统优秀人才、市十佳“最美医生”,曾在核心期刊发表论文20余篇、出

版专著两部,拥有多项国家级及省级科研项目。他擅长治疗中枢神经系统疾病,如脑梗塞、脑出血、车祸等原因所致的颅脑外伤、脊髓损伤、截瘫、脑瘫等疾病的康复以及骨折、关节置换、颈肩腰腿痛等疾病的后期康复。

